



6.Uutiset

Menneisyys

1. Mikä historiallinen tapahtuma on jäänyt erityisesti mieleesi, kun kuulit siitä ensimmäistä kertaa uutisista?
2. Onko jokin historiallinen uutinen, jonka muistat selvästi, mutta joka on myöhemmin osoittautunut virheelliseksi?
3. Minkä merkittävän tapahtuman uutisointi on mielestäsi muuttanut maailmaa eniten?
4. Mikä oli ensimmäinen uutinen, joka jäi mieleesi lapsuudestasi?

Nykyisyys

1. Mikä nykyinen trendi tai ilmiö herättää sinussa eniten kiinnostusta?
2. Mikä nykyinen uutinen on herättänyt sinussa voimakkaimman tunteen, olipa se sitten huolestuneisuutta, tai muuta?
3. Millaisia muutoksia olet havainnut uutisten esittämisessä ja kuluttamisessa viime vuosina?
4. Mitkä aiheet tai teemat mielestäsi ansaitsevat enemmän huomiota nykyisissä uutisissa?

Oman elämän uutiset

1. Merkittävin hetki: Mikä on ollut elämäsi merkittävin hetki tähän mennessä, ja miten se on muuttanut sinua?
2. Henkilökohtainen saavutus: Mikä on ollut viimeisin henkilökohtainen saavutuksesi, jonka olet kokenut arvokkaaksi?
3. Elämänmuutos: Onko viime aikoina tapahtunut jotain, mikä on vaikuttanut suuresti elämääsi ja muuttanut suuntaa?
4. Tulevaisuuden tavoite: Millaisen uutisen haluaisit tulevaisuudessa lukea omasta elämästäsi, esimerkiksi vuoden päästä?

Muistisairaalle

1. Leikkaa tai tulosta kuvia erilaisista uutisartikkeleista eri vuosikymmeniltä. Valitse monipuolisia uutisaiheita, kuten urheilu, kulttuuri, tiede ja yhteiskunta
2. Liimaa tai teippaa uutiskuvat kartonkipaperille. Keskustele samalla osallistujan kanssa hänen muistoistaan liittyen uutisaiheisiin.
3. Tulosta tai kirjoita sanamerkit tai -laput, jotka liittyvät uutisaiheisiin. Liitäkää sanat oikeisiin uutiskuviin. Keskustele samalla sanoista ja niiden merkityksestä
4. Kehota osallistujaa kertomaan lisää muistoja tai etsimään tietoa uutistapahtumista. Tarjoa mahdollisuus jatkaa keskustelua uutisista ja jakaa omia kokemuksia.

6.Uutiset

Uutisjuoksulenkki

Tavoite: Yhdistää liikuntaa ja uutisia innostavalla tavalla.

Tarvikkeet: Mukavat lenkkikengät, tuoli tai käytävä ja puhelin tai kannettava laite uutisten seuraamiseen

Toimintaohjeet: Valitse muutama kiinnostava uutisartikkeli tai -aihe, joka motivoi teitä.

Valmistautuminen: Pue mukavat lenkkikengät ja aloita tavallinen kävely/juoksulenkki tai kävely tuolilla istuen. Sovella liikuntatuokio ikäihmiselle sopivaksi.

Uutisten seuraaminen: Avaa puhelimesi tai kannettava laite ja aloita uutisten lukeminen tai kuuntele uutislähetyksiä kuulokkeilla. Keskity uutisiin ja pidä kävely rentona.

Liikkeen tehostus: Kiihdytä vauhtia, kun kohtaat positiivisen tai innostavan uutisen. Hidasta tai pysähdy hetkeksi, jos kohtaat uutisen, joka vaatii pohdintaa tai herättää tunteita.

Uutisjakson päättäminen: Kun olet käynyt läpi haluamasi uutisaiheet, päästä lenkki normaalisti. Voit käyttää loppuajan mietiskelyyn tai rauhalliseen palautumiseen.

Tehtävä uutisista

Tavoite: Tutustua uutisten sanastoon ja käyttää sanoja arvoitusten muodossa.

Tehtävän kulku: Valitse 10–15 uutisaiheeseen liittyvää sanaa. Esimerkkejä: pääministeri, ilmastonmuutos, teknologia, pandemia jne.

Arvoituslauseiden luominen: Luo jokaiselle valitsemallesi sanalle arvoituslause, joka sisältää vihjeitä sanan merkityksestä.

Esimerkki: "Olen maailmanlaajuinen, mutta en ole virus. Ihmiset puhuvat minusta politiikassa ja päätöksenteossa. Mikä minä olen?"

Tehtävän antaminen: Jaa arvoituslauseet osallistujille suullisesti, paperitse tai sähköisesti. Kehota heitä miettimään, mitä uutissanvoja arvoitukset kuvaavat.

Keskustelu ja ratkaisut: Keskustelun aikana osallistujat voivat jakaa omat arvauksensa ja yhdessä pohtia oikeita vastauksia. Avaa keskustelu uutisaiheista ja sanojen merkityksestä.

Tämä sanatehtävä innostaa osallistujia käyttämään uutissanastoa luovalla tavalla.

Hauska uutistehtävä

Kuvittele, että olet itse uutistoimittaja, joka raportoi tavallisista arkipäivän tapahtumista niin dramatisoidusti kuin mahdollista.

Kirjoita lyhyt ja humoristinen "sensaatiouutinen" jostakin täysin arkisesta asiasta, kuten astianpesukoneen käynnistämisestä tai lempikahvinjuonnista.

Käytä mahdollisimman liioiteltuja ilmaisuja ja luota dramatiikkaan saadaksesi aikaan hymyn lukijan kasvoille.

Muista pitää se kevyenä ja hauskana!

Ryhmässä

Tavoite: Luoda hauska ja viihdyttävä ilmapiiri tutustumalla huvittomasti uutisiin.

Tehtävän kulku: Valitse muutamia kummallisia tai käsittämättömiä uutisia.

"Totuus vai taru?" esitys: Lue valitut uutiset ääneen osallistujille. Kehota osallistujia arvaamaan, onko kunkin uutisen sisältö totta vai täyttä tarua.

Äänestykset ja naurut: Anna jokaiselle osallistujalle mahdollisuus äänestää totuuden tai tarun puolesta. Paljasta vastaukset ja huomioi, kuinka moni arvasi oikein.

Vapaa keskustelu: Keskustele hauskoista uutisista ja niihin liittyvistä koomisista elementeistä. Kehota osallistujia jakamaan omia koomisia uutistarinoita tai muistoja.

Luova päätöspalaveri: Päästä tehtävä kysymällä osallistujilta, mikä oli hauskin uutinen tai mitä he oppivat tästä leikkimielisestä kokemuksesta.