



8. Дружба

Прошлое

1. Какие друзья были у Вас в юности? Чем Вы занимались вместе?
2. Как Ваши дружеские отношения развивались с годами?
3. Приобрели ли Вы друзей на рабочем месте или при занятиях хобби?
4. Есть ли у Вас какое-либо особое воспоминание, связанное с дружбой, которое наиболее Вам запомнилось?

Настоящее

1. Как часто Вы поддерживаете связь с нынешними друзьями?
2. Есть ли у Вас друзья, с которыми Вы до сих пор поддерживаете связь на протяжении многих лет?
3. Что Вам больше всего нравится в общении с друзьями в настоящий момент времени?
4. Как с возрастом изменились Ваши социальные связи?

Качества друга

1. Что Вы больше всего цените в дружбе?
2. Как друзья поддерживают Вас в трудные времена?
3. Насколько важным для Вас является иметь друзей, с которыми Вы разделяете чувство юмора и интересы?
4. Как друзья могут помочь Вам сохранить хорошее психическое и физическое здоровье?

Задание

1. Вместе соберите фотографии старых друзей и прошедших событий.
2. Просмотрите фотографии и обсудите их.
3. Каждая фотография может обладать своей историей.
4. Это задание поможет вызвать приятные воспоминания и даст возможность поделиться смешными или трогательными историями.

8. Дружба

Дополните пары слов

Дополните следующие пары слов, которые связаны с дружбой:

Дружба подобна _____.

Друзья приносят радость и _____.

Когда мне нужна поддержка, мои друзья помогают _____.

Общие воспоминания создают крепкую _____.

Друзья – это как _____ друг для друга.

Описания друга

Опишите своего друга, используя не менее пяти прилагательных или пар слов.

Например:

Надёжный, весёлый, всегда готовый прийти на помощь, и мы часто смеёмся вместе.

Этот набор заданий поможет Вам обдумать и выразить мысли и чувства, относящиеся к дружбе, при помощи пар слов.

Для людей с расстройствами памяти

Попросите, чтобы человек с расстройствами памяти вспомнил свой родной город.

Задайте ему следующие вопросы:

Как назывался Ваш родной город?

Какая обычно там стояла погода?

Было ли что-то особенное, что нравилось Вам в родном городе?

Какой у Вас был любимый ресторан или магазин?

Действие

Понюхайте различные запахи или попробуйте разные вкусы, например специи или свежие травы.

Постарайтесь вспомнить, какие воспоминания вызывает у Вас каждый запах или вкус.

По возможности вы можете вместе приготовить пищу, используя разные ингредиенты, обсуждая воспоминания, которые они вызывают.