



9. Matkustelu

Menneisyys

1. Mikä oli ensimmäinen matkasi ja millaisia muistoja siitä jäi mieleesi?
2. Onko sinulla erityinen matkakokemus menneisyydestä, joka vaikutti vahvasti elämääsi?
3. Mitä matkoja teit nuorempana, ja miten ne erottuvat niistä, joita teet nyt?
4. Mikä on ollut haastavinta matkustaessasi, ja miten selvisit siitä?

Nykyisyys

1. Millaisia arvoja tai taitoja olet oppinut matkustelun kautta?
2. Kuinka matkustelu on muokannut näkemystäsi eri kulttuureista ja maailmasta?
3. Kuinka matkustelu on auttanut ylläpitämään uteliaisuutta ja innostusta elämään?
4. Millaisia muutoksia olet huomannut matkustelutottumuksissasi iän karttuessa?

Matkustus haaste

1. Jaa ryhmä pienempiin tiimeihin ja anna jokaiselle tiimille tehtäväksi keksiä luovia ratkaisuja erilaisiin matkustushaasteisiin.
2. Haasteet voivat olla käytännönläheisiä (esim. budjetin hallinta, kieliongelmat) tai henkilökohtaisempia (esim. epävarmuus uusien paikkojen kohtaamisesta)
3. Kunkin tiimin tehtävänä on esitellä ratkaisunsa ja kertoa, mitä oppivat kyseisestä kokemuksesta.
4. Tehkää ratkaisusta huonetaulu ja jakakaa toisten kanssa

Tehtävä

1. Jokainen osallistuja keksii kaksi matkaan liittyvää väitettä itsestään: yhden totuuden ja yhden valheen.
2. Tehtävänä on arvata, kumpi väite on totta.
3. Kertokaa lyhyt tarina väitteiden taustasta, se tuo hauskuutta keskusteluun.
4. Tämä tehtävä herättää mieluisia muistoja ja tarjoa tilaisuuden jakaa hauskoja tai liikuttavia tarinoita.

9. Matkustelu

Spontaani muistitehtävä

Ajattele jotakin jokapäiväistä esinettä (esim. kello, vesipullo, kynä)

Vastaa seuraaviin kysymyksiin:

Miten sitä voi käyttää jos sitä suurentaa?

Mitä osia voidaan korvata?

Mistä muusta materiaalista se vielä voisi olla tehty?
Miten se voidaan kääntää?

Mitä tapahtuu, jos muutat sen väriä, ääntä, tuoksua,
merkitystä, liikettä, muotoa?

Muistelma

Kirjoita muistelmateksti tai matkapäiväkirja omasta erityisestä matkastasi.

Kuvaa tarkasti, mitä näit, tunsit ja koit.

Voit käyttää selkeitä ja yksinkertaisia sanoja kuvaillessasi matkaasi.

Kerro esimerkiksi millainen oli matkakohteesi, mitä ruokia maistoit, millaisia ihmisiä tapasit ja mikä oli mieleenpainuvuin hetki matkallasi.

Muista kertoa myös, miten matka vaikutti sinuun ja mitä haluaisit muistella uudelleen tulevaisuudessa.

Muistisairaalle

Valitse jokin paikka kaupungissasi josta et ole ehkä aikaisemmin tiennyt paljon.

Se voi olla puisto, kahvila, kirjasto tai jokin muu kiinnostava paikka.

Kun saavut valittuun paikkaan, kiinnitä huomiota yksityiskohtiin. Mitä näet ympärilläsi?

Onko mielenkiintoisia maisemia, kasveja tai muita erityispiirteitä?

Ota mukaasi muistikirja tai paperia ja kynä.

Kirjoita ylös, mitä huomaat ja miltä paikka tuntuu. Voit tehdä piirroksia tai merkitä erityisiä asioita.

Käytä kaikkia aistejasi.

Kuuntele ääniä ympärilläsi, haistele ilmaa ja kosketa erilaisia pintoja.

Kerää muistoksi pikkuesineitä, kuten pieni kivi tai lehti. Jaa kokemasi toisten kanssa!

Toiminta

Aloita keskustelu ryhmän kanssa matkakokemuksista. Jokainen voi jakaa lyhyesti yhden mieleenpainuvan matkan tai kohteen, joka hänelle tulee mieleen.

Kehoita jokaista tuomaan mukanaan omia matkamustoksiaan. Ne voivat olla esimerkiksi valokuvia, postikortteja tai pieniä esineitä matkoilta.

Aseta iso kartonki tai julistetaulu näkyvälle paikalle. Se toimii gallerian perustana. Jokainen ryhmän jäsen voi koristella oman osansa galleriasta.

Voitte käyttää värejä, piirtää maisemia tai kirjoittaa lyhyitä tarinoita matkoista.

Ota lopuksi kuva teoksesta ja tulosta kaikille mukaan kotiin vietäväksi.