



## JUTUTTAJA TIINA SOITTAA LEENALLE

**Leena on 80-vuotias leskirouva, joka asuu yksin omakotitalossa. Hänellä on rajoitetusti sosiaalisia kontakteja ja hän kaippaa juttuseuraa. Jututtaja-hankkeen vapaaehtoinen soittaa Leenalle kerran viikossa ja juttelee hänen kanssaan erilaisista aiheista. Vapaaehtoinen kuuntelee Leenan tarinoita, jakaa omia kokemuksiaan ja luo Leenalle tunteen siitä, että hänestä välitetään. Puhelut tuovat Leenalle iloa, piristystä ja tunteen siitä, ettei hän ole yksin.**

**Tässä on esimerkki dialogista Jututtajan (vapaaehtoisen) ja Jututettavan (iäkäs) välillä puhelun aikana:**

**Jututtaja:** Hei Leena, täällä on Tiina Jututtaja-hankkeesta. Kuinka voitte tänään?

**Jututettava:** Hei Tiina, kiitos kysymästä. Minulla menee ihan hyvin tänään. Kävin aamulla kävelyllä ja tein vähän puutarhatöitä.

**Jututtaja:** Kuulostaa mukavalta! Onko sinulla jotain erityistä tapahtunut tai mielenkiintoista huomioitavaa päivän aikana?

**Jututettava:** No, kävin kaupassa ja törmäsin vanhaan naapuriini. Juttelimme hetken ja muistelimme menneitä. Se toi mieleen paljon hyviä muistoja.

**Jututtaja:** Se kuulostaa hienolta. Muisteleminen on aina mukavaa. Haluaisitko kokeilla pientä muistiharjoitusta? Voisimme yhdessä ratkaista arvoituksen.

**Jututettava:** Tottahan toki! Olen aina tykännyt arvoituksista.

**Jututtaja:** Hyvä! Tässä tulee arvoitus: Mikä on se asia, joka tulee kerran vuodessa, mutta ei koskaan kahdesti samana päivänä?

**Jututettava:** Hmm... No, se täytyy olla syntymäpäivä!

**Jututtaja:** Aivan oikein! Syntymäpäivä on oikea vastaus. Olet todella hyvä näissä arvoituksissa.

**Jututettava:** Kiitos kehuista. On mukavaa ratkaista arvoituksia yhdessä kanssasi. Se virkistää mieltä.

**Jututtaja:** Todella ilo kuulla, että pidät näistä harjoituksista. Onko jotain muuta, mistä haluaisit puhua tai jakaa kanssani tänään?

**Jututettava:** En tällä kertaa, mutta kiitos tästä puhelusta. Se piristi päivääni.

**Jututtaja:** Ole hyvä Leena, kiitos sinulle myös. Pidä huolta itsestäsi ja kuulemme taas ensi viikolla. Hauskaa päivän jatkoa!

**Jututettava:** Kiitos, samoin sinulle Tiina. Kuulaan pian. Heippa!

**Tässä esimerkissä Jututtaja ja Jututettava keskustelevat päivän kuulumisista, ratkaisevat yhdessä arvoituksen ja jakavat iloa ja virkistystä soiton aikana.**





# CASE



## JUTUTTAJA HASSAN SOITTA AHMEDILE

**Arabiakielinen Ahmed on 70-vuotias muistiongelmista kärsivä iloinen mies, joka asuu perheensä kanssa Vantaalla. Hänen muistiongelmien aiheuttamat haasteita arjen hallinnassa ja sosiaalisissa tilanteissa. Jututtaja-hankkeen kautta Ahmed saa tukea ja ohjausta muistipulmista kanssa selviytymisessä. Vapaaehtoinen Jututtaja soittaa Ahmedille säännöllisesti ja virkistää hänen muistia erilaisten keskustelujen avulla. Hän kokee, että tämä auttaa Ahmedia ylläpitämään toimintakykyään ja vahvistaa hänen sosiaalisia suhteitaan. Ahmedin perhe huomaa myös positiivisen muutoksen hänen hyvinvoinnissaan ja arjessaan.**

**Tässä on esimerkki dialogista Jututtajan (vapaaehtoisen) ja Jututettavan (iäkäs) välillä puhelun aikana:**

**Jututtaja:** Hei Ahmed, mitä kuuluu tänään? Onko sinulla ollut mukava päivä?

**Jututettava:** Hei Hassan! Kiitos kysymästä. Päivä on ollut melko rauhallinen, mutta kaipailen hieman seuraa ja juttuseuraa.

**Jututtaja:** Ymmärrän, että yksinäisyys voi välillä tuntua raskaalta. Mutta älä huoli, olen täällä juuri sinua varten. Onko sinulla jotain erityistä, mistä haluaisit jutella tänään?

**Jututettava:** No, minulla on ollut viime aikoina paljon muistoja menneiltä vuosilta. Voisimme ehkä keskustella niistä ja jakaa muistoja?

**Jututtaja:** Totta kai! Rakastan kuulla tarinoita menneiltä vuosilta. Voisitko kertoa minulle yhden mielenkiintoisen tapahtuman tai kokemuksen menneisyydestäsi?

**Jututettava:** Totta kai! Kerronpa sinulle tarinan matkastani ulkomaille nuoruudessani. Matkustin silloin ystäväni kanssa Ranskaan ja vietimme siellä unohtumattomia hetkiä. Muistan erityisesti käyntimme Pariisiin kuuluisassa Eiffel-tornissa ja herkulliset ranskalaiset leivonnaiset, joita söimme kahviloissa. Se oli ikimuistoinen seikkailu.

**Jututtaja:** Kuulostaa upealta! Olet kokenut niin paljon mielenkiintoisia asioita. Kiitos, että jaat näitä tarinoita kanssani. Ne ovat arvokkaita ja auttavat meitä ymmärtämään paremmin maailmaa menneiden kokemusten kautta.

**Jututettava:** Kiitos sinulle, Hassan. On hienoa, että voimme jakaa näitä hetkiä yhdessä. Se tuo minulle iloa ja nostaa mielialaa.

**Jututtaja:** Olen iloinen, että voin olla täällä sinua varten. Onko jotain muuta, mistä haluaisit puhua tai jos tarvitset apua jossain asiassa?

**Jututettava:** Tällä hetkellä ei ole mitään erityistä mielessä, mutta on lohduttavaa tietää, että soitat kerran viikossa ja voin luottaa sinuun, jos tarvitsen apua tai haluan vain jutella.

**Jututtaja:** Aivan oikein! Ollaan yhteydessä. Ensi kerralla jutellaan lisää ja tehdään pieniä tehtäviä. Minullakin on mukava jutella kanssasi!

**Jututettava:** Kiitos. Arvostan todella sitä, että olet täällä minua varten. Odotan innolla seuraavaa puhelua kanssasi.

