



Kodused ülesanded 3

Kodune ülesanne

Osalejad jälgivad nädala jooksul ilmastikku ja selle muutumist ning peavad soovi korral ilmapäevikut.

Palu, et osalejad mõtlevald, kas ja kuidas mõjutab ilmastik nende tuju ja igapäevaseid tegevusi.

Kodune ülesanne

Valige koos päev, kus osalejate ülesanne on pöörata tähelepanu värvidele enda ümber.

Palu mõelda, kuidas erinevad värvid osalejate meeleolu mõjutavad ja mida räägivad värvid keskkonna kohta.

Kodune ülesanne

Osalejate ülesandeks on pöörata tähelepanu ümbruse ilule pildistades või joonistades seda.

Osalejad jagavad pilti või joonistust teistega ning võivad soovi korral rääkida, miks see nende jaoks kena on.

Saate teha koos piltidest ja joonistustest kauni pildikollaaži.

Kodune ülesanne

Osalejad keskenduvad ühe päeva jooksul ühele viiest meelest (kuulmine, nägemine, haistmine, maitsmine, kompimine).

Palu neil üles kirjutada, mida nad oma valitud meele kaudu tajuvad ja kuidas see mõjutab nende kogemust oma elukeskkonnas.

Kodused ülesanded 3

Kodune ülesanne

Osalejate ülesanne on teha kodus kunstiprojekt kasutades olemasolevaid materjale.

Järgmisel kohtumisel saavad nad oma kunstiprojektid kaasa võtta või neist pilti näidata ning rääkida teose taustalugu

Kodune ülesanne

Julgusta osalejaid tooma kaasa taaskasutatavaid asju.

Osalejad saavad need ka ise taaskasutuskeskusesse viia või siis kirjeldada, kuidas oma asju teistmoodi kasutada, taaskasutusele võtta.

Saate ülesannet ka koos teha.

Kodune ülesanne

Julgusta osalejaid mõtlema oma tuleviku lootustele ja hirmudele.

Ülesanne pakub võimaluse vestluse arendamiseks teemal, kuidas soovivad osalejad järgmisi aastaid veeta ning kuidas valmistuda võimalikeks väljakutseteks.

Julgusta osalejaid oma meenutusi fotode, päevikute, videote või helisalvestiste kaudu salvestama.

Saate koos arutada, miks on oluline mälestuste säilitamine elu ja pärandi jaoks ning kuidas seda kõige paremini teha.

Kodune ülesanne

Arutage koos, mis tunne on olla pensionil ja kuidas osalejad oma aega veedavad.

Palu, et osalejad jagavad näpunäiteid ja kogemusi pensionile jäämisest.

Kogukonna aktiivsus: osalejad valivad enda jaoks välja olulise probleemi oma kogukonnas ja mõtlevad, kuidas nad saaksid selle probleemi lahendamisele kaasa aidata.

Võimalusel tehke koos mõni miniprojekt.