

MUKES-Posti

Maaliskuu, 2025, NUMERO 3.



Aurinkoista kevättä!

Kevät on alkanut vauhdikkaasti, ja olemme iloisia siitä, kuinka aktiivisesti yhteisömme on lähtenyt mukaan kevään tapahtumiin!

Mukula-ruokapiiri on käynnistynyt upeasti! Järjestimme ensimmäistä kertaa ruokapiirin Jyväskylässä ja jatkoimme tuttuun tapaan ruokapiiriä Espoon Matinkylän Naapurustotalolla – oli ilo nähdä, miten osallistujat heittäytyivät mukaan ja loivat lämminhenkisen ilmapiirin. Toivottavasti nähdään pian myös tulevilla ruokapiireissä!

Myös MUKES Mukula Palloseura on täydessä vauhdissa. Kevään aikana olemme jo järjestäneet lukuisia tapahtumia Matinkylän monitoimitalolla, ja liikunnan ilo on yhdistänyt ihmisiä eri taustoista. Kiitos kaikille mukana olleille – odotamme innolla tulevia pelejä!

Kevään myötä on myös hyvä hetki liittyä Pop-up-jäseneksi. Jäsenmaksu on vain 1 euro, ja voit itse päättää, miten ja milloin haluat osallistua vapaaehtoistyöhön MUKESin toiminnan tukemiseksi. Pienikin panos on arvokas!

Lopuksi haluamme toivottaa lämpimästi tervetulleeksi tiimiimme Mazenin! Hän on taitava puuseppä ja näyttelijä, ja tuo mukanaan monipuolista osaamista sekä englannin ja arabian kielten taidon. Odotamme innolla yhteistyötä ja toivomme, että tekin saatte pian mahdollisuuden tutustua häneen! voit tutustua Mazeniin tarkemmin ja nähdä tiimimme esittelyt kotisivuillamme. [Klikkaa tästä](#) ja sukella mukaan. Ihanaa kevään jatkoa toivottaa MUKES-tiimi!

MUKES-Posti

MAALISKUU, 2025, NUMERO 3.

Tapahtumakalenteri

Alkuvuosi

Ke 19.03.

TAPAHTUMA: KOPS-
muistitreeni

AIKA: Klo 11-12

PAIKKA: Myyrmäen asukastila,
Paalutori 3, Vantaa

[Lue lisää](#)

Pe 21.03.

TAPAHTUMA: Jututtaja-training
in English

AIKA: Klo 10-13.30

PAIKKA: Teams

[Lue lisää](#)

Ke 26.03.

TAPAHTUMA: Jututtaja-
valmennus

AIKA: Klo 10-15

PAIKKA: Naapurustotalo
Matinkylä

[Lue lisää](#)

To 27.03.

TAPAHTUMA: Mukula-ruokapiiri

AIKA: Klo 14-20

PAIKKA: Naapurustotalo
Matinkylä

[Lue lisää](#)

Ke 07.05.

TAPAHTUMA: MUKES
vuosikokous

AIKA: Klo 17-19

PAIKKA: Hybridi, ilmoitetaan
myöhemmin

[Lue lisää](#)

To 08.05.

TAPAHTUMA: Mukula-
ruokapiiri

AIKA: Klo 14-20

PAIKKA: Naapurustotalo
Matinkylä

[Lue lisää](#)

MUKES-Posti

MAALISKUU, 2025, NUMERO 3.

Ajankohtaista ★



PopUp-jäsenyyden suosio kasvaa

Liity kasvamaan MUKES-yhteisöön PopUp-jäsenenä! Periaatteella 1 euro & 1 teko voit tukea toimintaa omien vahvuuksiesi mukaan – esimerkiksi valokuvaamalla, markkinoimalla tai auttamalla

[Liity nyt](#)



Mukula-ruokapiiri on taas vauhdissa

Ruokapiirimme on käynnistynyt vauhdikkaasti! Ensimmäiset tapahtumat Jyväskylässä (21.2.) ja Helsingissä (27.2.) toivat yhteen innokkaita osallistujia, herkullisia makuja ja hyviä keskusteluja.

[Lue lisää](#)



MUKES-Palloseuran kuulumiset

Kevään ensimmäiset pelikerrat ovat takana, ja katse on jo kesän ulkokentillä. Osallistujia on ollut mukavasti, ja toiminta kehittyy vauhdilla!

[Liity peleihin](#)